

**Aromatherapie – die Welt der ätherischen Öle
Massage- oder Badeöl selber machen**

Franziska Igelhaut, staatl. geprüfte Masseurin

Termin: Fr, 15.07.2022, 15.30 – 17.00 Uhr

Beitrag: 5,00 €* + 8,00 € Material

**„Was kann Ayurveda dem westlichen
Menschen über Gesundheit sagen?“**

Vortrag von Dr. Franz Willer, Apotheker

Termin: Mo, 18.07.2022, 19.00 – 20.00 Uhr

Beitrag: 5,00 €*

Benefiz-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Susanne und Christian Hafner

Termin: Sa, 23.07.2022, 9.00 / 10.00 / 11.00 Uhr

Beitrag: Auf Spendenbasis*

**Süss und gesund – Alternative Süßungsmittel
kennenlernen und anwenden**

Susanne Hafner, HP, Homöopathin,

Yogalehrerin

Termin: Mo, 25.07.2022, 19.00 – 20.00 Uhr

Beitrag: 10,00 Euro*

Die Homöopathische Notfallapotheke

Susanne Hafner, HP, Homöopathin,

Yogalehrerin

Termin: Fr, 29.07.2022, 16.00 – 17.30 Uhr

Beitrag: 15,00 €*

Alle Einnahmen aus den mit * markierten
Kursen spenden wir an die Grundschule
Langerringen.

Wenn nicht anders angegeben, finden alle
Veranstaltungen statt im:

Zentrum der Gesundheit

Augsburger Straße 60, 86853 Langerringen

Tel. +49 (0)8232 | 757 35

www.zentrumdergesundheit.com

Verbindliche Anmeldung per E-Mail:

info@zentrumdergesundheit.com

20 JAHRE ZENTRUM DER GESUND- HEIT

JUBILÄUMSPROGRAMM
MAY BIS JULI 2022

“Wir danken all den Menschen, die wir auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden begleiten durften, und ohne die unsere Entwicklung und dieses Jubiläum nicht möglich wären. Namasté.“ S. und C. Hafner



JUBILÄUMSPROGRAMM

Einführung in die Meditation/Heilmeditation

Christian Hafner, HP, Osteopath, Yogalehrer
Termin: Mo, 02.05.2022, 19.00 – 20.00 Uhr
Beitrag: 10,00 €*

Partneryoga: Mit Spaß und Freude gemeinsam Yoga üben

Diana Seitz, Yogalehrerin
Termin: Sa, 07.05.2022, 10.00 – 11.30 Uhr
Beitrag: 24,00 € (je Paar)

Nachhaltige Reinigung für Haushalt und Körper

Workshop mit Heike, Jutta und Bianca vom Unverpacktladen, Schwabmünchen
Termin: Mo, 09.05.2022, 19.00 – 20.00 Uhr
Material: 5,00 € (Jede/r stellt ein Deo her)

Kostenlose Einführung: „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg

Claudia Mährlein, GFK-Coachin
Termin: Sa, 14.05.2022, 15.30 – 17.00 Uhr
Basisseminar ab 23.05.2022

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Franziska Igelhaut, Entspannungstherapeutin
Termin: Fr, 20.05.2022, 15.30 – 17.00 Uhr
Beitrag: 5,00 €

Basisseminar: „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg

Claudia Mährlein, GFZ-Coachin
Termine: 4 x Mo, 23. und 30.05. sowie 20. und 27.05.2022, 18.00 – 21.00 Uhr
Beitrag: 199,00 €

Waldbaden mit anschließender Sonnwendfeier in Reinhartshausen

Nicole Stappel, HP, Osteopathin, Yogalehrerin
Termin: Fr, 24.06.2022, 18.00 Uhr
Treffpunkt Zentrum der Gesundheit
Beitrag: 10,00 € Erwachsene, Kinder frei

Waldyoga

Nicole Stappel, HP, Osteopathin, Yogalehrerin
Termin: Sa, 25.06.2022, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt Zentrum der Gesundheit
Beitrag: 10,00 €

Vegane Basics in Theorie und Praxis

Lena Marie Radu, Vegane Kochschule
Veganesah, Augsburg
Termin: Fr, 01.07.2022, 15.30 – 18.30 Uhr
Beitrag: 30,00 €

Online Yogastunde per Zoom

Alexandra Roderer, Yogalehrerin
Termin: Di, 05.07.2022, 19.00 – 20.00 Uhr
Beitrag: 10,00 €*

Märchenzelt Augsburg

Termin: Fr, 08.07.2022, 17.00 Uhr für Kinder, 17.30 + 18.15 Uhr für Erwachsene
Eintritt: Frei, Spende erbeten*

„Positive Psychologie für ein gelingendes Leben“

Vortrag von Tine Binnebössel, Coachin
Termin: Mo, 11.07.2022, 19.00 – 20.00 Uhr
Beitrag: 5,00 €*